**Algemene Informatie voor PE
A&O Summerschool: Van burn-out naar bevlogenheid**

*De sectie A&O van het NIP organiseert deze zomer de A&O Summerschool, een aantal inhoudelijke nascholingsdagen van hoge kwaliteit op post masterniveau. Deze dag gaat over ‘Van burn-out naar bevlogenheid’ en wordt ingevuld door Prof. dr. Wilmar Schaufeli. De Summerschool is exclusief toegankelijk voor academisch geschoolde A&O en A&G psychologen.*

Mentale energie staat in het middelpunt van de belangstellen van de A&G psychologie. Enerzijds kunnen werknemers (veel) te weinig energie hebben – we spreken dan van burn-out – anderzijds kunnen ze juist ook met veel inzet en enthousiasme hun werk doen, in dat geval spreken we van bevlogenheid. Vanzelfsprekend zijn organisaties geïnteresseerd in het voorkomen van burn-out en het bevorderen van bevlogenheid. In deze bijeenkomst wordt nader ingegaan op wat er precies onder burn-out en bevlogenheid moet worden verstaan, en wat bijvoorbeeld het verschil is met werkverslaving en arbeidstevredenheid. De deelnemers zullen ook kennismaken met vragenlijsten om een en ander te meten. Verder wordt een overzicht gegeven van de huidige stand van zaken in de wetenschap. Wat weten we van het voorkomen (prevalentie) van burn-out en bevlogenheid? Welke factoren in het werk en in de persoon hangen met burn-out en bevlogenheid samen en wat zijn de gevolgen ervan? Tenslotte wordt aan de hand van casusmateriaal ingegaan op persoonsgerichte en organisatiegerichte strategieën om burn-out te voorkomen en bevlogenheid te bevorderen. In deze bijeenkomst worden recente wetenschappelijke inzichten vertaalt in handzame informatie en handreikingen voor interventies in de praktijk.

**Professor Wilmar Schaufeli** is emeritus-hoogleraar Arbeids en Organisatiepsychologie aan de Universiteit Utrecht en de KU Leuven. Hij is gespecialiseerd in de psychologie van arbeid en gezondheid. Van zijn hand verschenen ruim vijfhonderd wetenschappelijke publicaties over werkstress, burnout, bevlogenheid, werkverslaving, motivatie en ziekteverzuim. Daarmee is hij wereldwijd een van de meest geciteerde wetenschappers op zijn terrein. Ook adviseert hij organisaties over het toepassen van principes uit de positieve psychologie om zodoende de bevlogenheid, motivatie en arbeidsprestatie van werknemers te vergroten en burn-out te voorkomen. Voor meer informatie zie: www.wilmarschaufeli.nl en www.3ihc.nl.

Ter voorbereiding worden de cursisten geacht om onderstaande artikelen (70 pagina’s) te bestuderen. Door middel van een eindopdracht, die de cursisten na de scholingsdag ontvangen, wordt de kennis van de cursisten getoetst. De cursist dient deze eindopdracht met een voldoende af te ronden om de accreditatiepunten toegekend te krijgen.

Schaufeli, W.B. (2014). What is engagement? In C. Truss, R. Delbridge, K. Alfes, A. Shantz, & E. Soane. (Eds.). *Employee engagement in theory and practice* (pp. 15-35). London: Routledge. (#414)

Schaufeli, W.B. & Salanova, M. (2014). Burnout, boredom and engagement at the workplace. In Peeters, M., de Jonge J., & Taris, T. (eds.), *People at work: An Introduction to Contemporary Work Psychology* (pp. 293-320). Chichester, Wiley-Blackwell. (#416)

Schaufeli, W.B. (2017). The Job Demands-Resources model; A ‘how to’ guide to increase work engagement and prevent burnout. *Organizational Dynamics, 46*, 120-132. (#476)

Schaufeli, W.B. (2018). Burnout: Feiten en fictie. *De Psycholoog, 53*, 9, 10-20. (#499)

De artikelen zullen na de aanmelding aan de cursist gemaild worden. De artikelen zijn tevens te vinden op <https://www.wilmarschaufeli.nl/my-publications/articles-and-chapters/>

De nummering erachter verwijst naar de nummering op deze website.

**Programma**

13.00 uur Inloop en registratie
13:30 uur Start programma

17:30 uur Sluiting + Borrel

**Doelgroep**

**De Summerschool is exclusief toegankelijk voor academisch geschoolde A&O en A&G psychologen.**

**Accreditatie**

**Accreditatie wordt aangevraagd voor Arbeid- en Organisatiepsycholoog NIP & Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP voor:**

**4 PE-punten voor het bijwonen van de dag EN optioneel:**

**4 PE punten voor het met een voldoende afronden van de eindopdracht**

**Kosten voor deze dag:**
Toegang NIP-leden: 75 euro

Toegang niet leden: 250 euro
Toegang studenten NIP: 25 euro
Toegang starters NIP: 40 euro

**Organisatie:** Sectie Arbeid & Organisatie

**Locatie:** NIP, HNK-gebouw, 2e verdieping, Arthur van Schendelstraat 650, 3511 MJ Utrecht